



## Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt dưới sự hướng dẫn của các Thiền Sư Sayadaw U Thuzana và Sayadaw U Nanujjotabhivamsa Từ 1 tháng 4 đến 30 tháng 5 năm 2024

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền viện xin hoan hỷ loan báo một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt 60 ngày dưới sự hướng dẫn của các Thiền Sư Sayadaw Thuzana và Sayadaw Nanujjotabhivamsa sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 1 tháng 4 đến trưa ngày 30 tháng 5 năm 2024 tại Như Lai Thiền Viện.

Thiền Sư Sayadaw U Thuzana hiện là Thiền Sư Trụ Trì Như Lai Thiền Viện. Trước khi đến Như Lai Thiền Viện vào tháng 5 năm 2011, Ngài là vị thiền sư trưởng trung tâm thiền Malaysian Buddhist Meditation Center (MBMC) tại Penang, Mã Lai từ năm 2003 đến năm 2010. Từ năm 2000 đến năm 2003, Ngài là phụ tá của cố Hòa Thượng Thiền Sư Trưởng Sayadawgyi U Pandita tại trung tâm thiền danh tiếng Hse-mine-gone Meditation Center ở Bago, Miến Điện. Ở đây, Ngài đã dạy Thiền Minh Sát Niệm Xứ cho rất nhiều thiền sinh trong nước cũng như ngoại quốc.

Thiền Sư Sayadaw Nanujjotabhivamsa là một cao tăng từ Thiền Viện Panditarama Meditation Center được chỉ định phụ giúp hướng dẫn khóa thiền tháng Tư và Năm 2024 tại Như Lai Thiền Viện. Ngài là đệ tử của Cố Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita là một trong những thiền sư bậc thầy về Thiền Niệm Xứ Minh Sát treo truyền thống Phật Giáo Nguyên Thủy tại Miến Điện. Ngài thọ giới Sa Di lúc 10 tuổi và thọ giới Tỷ Khuru lúc 20 tuổi. Ngài theo học tại nhiều tu viện nổi tiếng trong đó có Tu Viện Mahagandhayon Monastery ở Amarapura dưới sự chỉ dạy của Hòa Thượng Sayadaw U Janakabhivamsa danh tiếng. Sau vài thập niên học hỏi ngài đã đỗ các kỳ thi về tiếng Pāli và Giáo Pháp, đặc biệt nhất là các văn bằng Pháp Sư Dhammacariya và Bhivamsa. Rồi sau đó ngài bắt đầu thực tập thiền tại trung tâm thiền Mahāsi Meditation Center ở Ngưỡng Quang (Yangon) Miến Điện dưới sự hướng dẫn của Cố Đại Lão Hòa Thượng Thiền Sư Mahāsi Sayadaw và Hòa Thượng Thiền Sư U Pandita. Vào tuổi 30, ngài bắt đầu dạy Giáo Pháp và Thiền Niệm Xứ Minh Sát. Kể từ khi thiền viện Panditarama ShweTanung Gon Meditation Ceter ở Ngưỡng Quang được thành lập, ngài đã phụ giúp Cố Hòa Thượng Thiền Sư Trưởng U Pandita điều hành thiền viện này. Hiện tại, ngài là một trong số ít Nayaka Sayadaws (các cao tăng được kính trọng nhất trong các bậc thầy đầy đủ khả năng) tại thiền viện Panditarama Meditation Center. Kể từ năm 1994 trở đi, ngài còn phục vụ Đạo Pháp ngoài Miến Điện bao gồm các quốc gia Gia Nã Đại, Hoa Kỳ, Mã Lai, Singapore, Anh Quốc, Pháp và Bỉ.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, trình pháp và vấn đạo. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành, và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4 giờ 30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 15 tháng 3 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

**Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ nhật dụng cần thiết. Đối với những thiền sinh ghi danh tham dự ngay từ lúc bắt đầu của khóa thiền, vui lòng làm thủ tục nhập khóa thiền vào ngày 31 tháng 3 từ 5 giờ chiều đến 9 giờ tối. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.**

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt vui lòng liên lạc với đạo hữu Phạm Phú Luyện tại số điện thoại 916-917-2071 hoặc email [tmc.long.retreat@gmail.com](mailto:tmc.long.retreat@gmail.com).

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,  
Nhu Lai Thiền Viện