



**Như Lai Thiền Viện**

1215 Lucretia Ave, San Jose CA 95122 Tel: (408) 294-4536 Website: www.tathagata.org

## **Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt 2017 Với Thiền Sư Sayadaw U Pannathami**

**Từ 1 Tháng 6 đến 30 tháng 6 năm 2017**

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền Viện xin hoan hỉ báo tin cùng quý vị một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt 30 ngày dưới sự hướng dẫn của thiền sư Sayadaw U Pannathami sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 1 tháng 6 đến 12 giờ trưa ngày 30 tháng 6 năm 2017.

Thiền sư Sayadaw U Pannasami là đệ tử của nhiều bậc thiền sư lỗi lạc, đặc biệt là cố đại lão hòa thượng thiền sư Mahasi Sayadaw và hòa thượng thiền sư Sayadawgyi U Pandita. Hiện tại Ngài là thiền sư trụ trì trung tâm thiền Panditarama Sydney and Melbourne Meditation Centre ở Úc Đại Lợi. Ngài nói tiếng Anh lưu loát và có nhiều năm kinh nghiệm trong việc hướng dẫn Thiền Minh Sát. Ngài đã dạy thiền cho rất nhiều thiền sinh tại các quốc gia như Mã Lai, Tân Gia Ba, Úc Đại Lợi, Gia Nã Đại, Hoa Kỳ và Anh Quốc. Ngài được các thiền sinh kính trọng và thương yêu vì khả năng hướng dẫn khéo léo, từ tâm và lòng bi mẫn của Ngài.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, trình pháp và vấn đạo. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4:30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 21 tháng 5 năm 2017 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

**Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ nhật dụng cần thiết.** Thủ tục nhập khóa thiền bắt đầu từ 6 giờ chiều ngày 31 tháng 5 năm 2017. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt kể cả việc ghi danh vui lòng liên lạc với đạo hữu Trương Hà tại số điện thoại (510) 579-3951 hoặc email [hatruonglivermore@gmail.com](mailto:hatruonglivermore@gmail.com).

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,  
Như Lai Thiền Viện