



Như Lai Thiền Viện

1215 Lucretia Ave, San Jose CA 95122 Tel: (408) 294-4536 Website: www.tathagata.org

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt Với Thiền Sư Sayadaw U Vanissara

Từ Ngày 1 tháng 12 đến 30 tháng 12 năm 2017

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền Viện xin hoan hỉ loan báo cùng quý vị là một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt 30 ngày dưới sự hướng dẫn của Thiền Sư Sayadaw U Vanissara sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 1 tháng 12 đến trưa ngày 30 tháng 12 năm 2017 tại Như Lai Thiền Viện.

Sayadaw Vanissara thọ giới tỳ kheo vào năm 1987 và hiện là thiền sư tại trung tâm thiền Panditarama Meditation Center ở Pyin Oo Lwin, Miến Điện. Trước đây Ngài đã từng lo công việc hoàng pháp kể cả hướng dẫn hành thiền tại Mã Lai và Nepal. Ngài cũng nhiều lần hướng dẫn các khóa thiền ba tháng cho chư Tăng tại Bồ Đề Đạo Tràng, Ấn Độ và một khóa thiền 30 ngày vào tháng 6 năm 2014 tại Như Lai Thiền Viện.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, trình pháp và vấn đạo. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4 giờ 30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 19 tháng 11 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ vật dụng cần thiết. Đối với những thiền sinh ghi danh tham dự ngay từ lúc bắt đầu của khóa thiền, vui lòng làm thủ tục nhập khóa thiền vào ngày 30 tháng 11 từ 5 giờ chiều đến 10 giờ tối. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt kể cả việc ghi danh vui lòng liên lạc với đạo hữu Phạm Phú Luyện tại số điện thoại 916-996-1286 hoặc email luyenphupham@aol.com.

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,
Như Lai Thiền Viện