



Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt Với Thiền Sư Sayādaw U Tejañāṇa Từ 18 tháng 8 đến 24 tháng 8 năm 2024

Kính gửi quý vị thiền sinh,

Như Lai Thiền viện xin hoan hỉ thông báo một khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt bảy ngày dưới sự hướng dẫn của Thiền Sư Sayādaw Tejañāṇa sẽ được tổ chức từ 5 giờ sáng ngày 18 tháng 8 đến 7 giờ tối ngày 24 tháng 8 năm 2024 tại Như Lai Thiền Viện.

Thiền Sư Sayādaw U Tejañāṇa hiện là một trong những vị thiền sư tại Như Lai Thiền Viện. Trước khi đến đây vào năm 2017, ngài dạy Thiền Minh Sát Niệm Xứ năm năm từ 2011-2016 tại Vipassanā Meditation Center ở Singapore. Từ năm 2009 đến năm 2011, ngài giúp vào việc dạy Thiền Minh Sát Niệm Xứ tại trung tâm thiền danh tiếng Panditārāma International Forest Meditation Center ở Bago, Miến Điện. Kể từ năm 2017, ngài phụ giúp Thiền Sư Trụ Trì là Sayadaw U Thuzana trong các khóa thiền ở Như Lai Thiền Viện.

Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt sẽ bao gồm các mục thọ giới, thiền tập, Pháp thoại, và trình pháp. Chương trình thiền tập hàng ngày gồm có ngồi thiền, thiền hành, và chánh niệm theo dõi những hoạt động khác trong ngày từ 4 giờ 30 sáng đến 10 giờ 30 tối. Quý vị thiền sinh muốn tham dự khóa thiền vui lòng gửi đơn ghi danh cùng lệ phí khóa thiền về Như Lai Thiền Viện càng sớm càng tốt. Ghi danh qua điện thoại sẽ không được chấp nhận. Ban Tổ Chức sẽ thông báo cho quý vị biết hai tuần sau khi nhận đơn hay trước ngày 4 tháng 8 năm 2024 về quy chế ghi danh của quý vị. Xin vui lòng kèm theo điện thư (email) để được thông báo nhanh chóng.

Một khi được chấp nhận, thiền sinh tham dự khóa thiền nên mang theo túi ngủ hoặc mền, bình đựng nước uống, và các đồ nhật dụng cần thiết. Vui lòng làm thủ tục nhập khóa thiền vào ngày 17 tháng 8 từ 5 giờ chiều đến 9 giờ tối. Chỗ ngủ và các tài liệu cần thiết về khóa thiền sẽ được thông báo hay phát ra tại văn phòng của Thiền Viện.

Quý vị nào muốn biết thêm chi tiết về Khóa Thiền Minh Sát Đặc Biệt vui lòng liên lạc với đạo hữu Hà Trương ở số điện thoại (510) 579-3951 hoặc đạo hữu Naing Aay (650) 296-2378 hoặc email đến tmc.short.retreat@gmail.com.

Thiền Viện hy vọng được mừng đón quý vị thiền sinh vào khóa thiền sắp tới. Mong quý vị nhiều sức khỏe và an vui.

Trong tâm từ,
Như Lai Thiền Viện